

鬼谷子用於商業哲學

- 勿挺而走險，好高騖遠，給 耐心、毅力
- 勿急躁、靜、細心謹慎理出頭緒
- 勿毫無章法事前計劃 專注 堅持
- 回頭自省過程 優化思維
- 勿害怕做決定，正確的決定

Don't make the RIGHT decision,
MAKE EVERY DECISION RIGHT!

擺脫貧窮的陷阱 (從思想與財富層面)

面對人生目標去執行

人提升過程中會有些朋友消失，因為你的思維與行動改變了，轉換到另外一個境界，而他們可能還在原來地，而已經不適合自己了，所以會選擇離開那個圈子。如果你希望幫助別人，或是拉別人一把，所以更容易深陷在友情愛情的圈子中如果真的想完成這件事，得先爬的更高讓自己更好懂得更多，了解更多人人性，到最後回過頭來才能真正擁有一個機會，帶領身邊人有不一樣的生活

成功人都很難相處？

你認為正確，卻阻礙你成功的觀念

80%的人從小被洗腦窮人

1. 認知脫軌

- 對的人聽得懂你的話，根本不用多解釋！
- 道不同不相為謀，有時候需要作出取捨
- 遠離負能量的圈子、事物比什麼都重要
- 向上管理-把時間花在值得關注的人事物

2. 人都愛比較

- 人是一切問題的源頭-遠離人群就能遠離是非
- 人都有被利用價值！很多人只是表面的阿諛奉承
- 把比較多時間花在自己與合拍的朋友身上
- 關注自己的事業與健康比無用的社交更有價值！

3. 人的精力是有限的

【你不是沒時間做，而是沒動力做！】

- 管理精力比管理時間重要
- 優先早上完成最重要的事情
- 對於賺錢與追求事業的夢想 情緒不好也會影響我們的精力

精力來源

- 體能：** 就是生理上的體力，飲食、運動習慣、睡眠品質都會影響到體能的狀態。
- 情感：** 指感恩、快樂、興奮等正面情緒，若體能不好，正面情緒也會受到影響。
- 思維：** 指大腦的精力，如果大腦疲乏，就難以專注、難以思考，散步、跑步是很好的大腦休息方式。
- 意志力：** 大腦有尋求立即關心的本能，意志力可以控制這股衝動，讓你完成更重要的事。這也是為何意志力被消耗殆盡時，我們只想滑手機，或吃一堆垃圾食物。

大腦是個暴食者，如不經控管，我們身體將近有**60-80%**的能量都用在了胡思亂想上。
把精力留給家人，因為空閒時間有限親情是最重要身心靈的靠航港灣

4. 保持對目標高度專注

靜以待，有條理的排序理解解決任務 壓力是妨礙專注力的最大障礙之一。在高度警戒時，我們會反覆想像不好的情境，並將影響到我們的「記憶容量」(working memory)，也就是我們能記住，可用於完成任務的資料量。

- 焦點永遠要放在「對的專注」 每個人中終其一生，只需要專注做好一件事到極致就可貼近成功
- 避免多工，其實欲速則不達，且多頭馬車常會出現容易被忽略的「隱形損耗」
- 大腦在專注度與資源分配有限的狀況下，並不可能有超出時間限度的高度專注力
- 培育能力的事必須繼續不斷地去做，又必須隨時改善學習方法，提高學習效率，才會成功。
- 不貪快，訓練自己面對繁重事物的承受能力，專心把一件事情處理好，永遠比漫無目的忙碌好

保持高度專注有幾個飲食要點：

- 少吃糖、鹽、飽和脂肪與反式脂肪。
- 多吃蔬菜、水果、全穀，可以多攝取高蛋白食物。
- 避免高糖、高鹽食品或是飲料，以免血糖上升導致無法專心。
- 吃飯吃個8分飽就好。
- 早上與下午可以分別喝杯咖啡來幫助自己提神。

專注時請杜絕干擾

- 隨時看手機的人三五不時將手機打開，看看有沒有什麼人找你，或是有什麼新的動態通知，但是像這樣一來一往地打開手機，是非常消耗注意力的
- 聽白噪音來幫助你專心，像是下雨的聲音、或是火柴燃燒的聲音。這是利用了大腦的機制，聽取白噪音能分泌些許多巴胺，能在你焦躁、分心下快速的提升注意力。YOUTUBE上有許多這類音樂循環播放
- 我們的大腦都是屬於「單線程」，無法進行多個任務處理，所謂的「一心多用」其實只是自欺欺人在「耗損你前一個投入的心力」

比起無效社交，富人更專注在實現目標上、並專心學習。只跟一群理念、實力類同的人做事。

5. 多數圈子不存在商機

除非你是做銷售的，不然大多數未經慎選的圈子是不存在商機的
現代的商機因時代的快速轉變，已經取代了傳統的人脈，也可帶來大量主動與被動收入
建立自己的個人品牌，讓自己變身為IP，學會自帶流量引人流，有人地方就會有商機

1. 努力工作是通往富有的唯一道路？

思維模式很重要，最大的財富是使用時間的方式，你是要一輩子當挑水夫的人？還是挖井的人？其實答案就在於你是否看透問題的本質。努力工作就是財富自由的最大謊言!!!

- 1、單純努力工作是維持生活。
- 2、努力工作+正確思維投資理財，創造主動與被動式收入才是脫貧。

2. 高學歷才能找到好工作？

多數傳統教育教導服從、不教批判性思維、創業或創新產品，很多學校的教育仍然在培養員工方式。為了產生高效率的生產工具人，去服務頂層人士。學校教你找個好工作，但後面很多沒教你的「**精英式教育**」，但我們理性思考很多成功的老闆都沒有高學歷。而很多打工族都是大學、碩士努力在等待退休的工具人劇本設定。

其實讀書更多時候，是為了讓自己在這充滿利益的社會與爾虞我詐的環境下，思維增加知識避免受騙用的武器。

我們不該過度放大學歷的優勢，而是應該更注意其他隨時代演進的技能培養。投資技巧、創業技能更能幫助財富增長

3. 財富將會使人腐化？

很多資訊在使用心理學那套，潛意識暗示我們，人有錢的就會變壞。但事實是金錢不一定會讓人黑化。它只是會放大一個人的**真實自我**。假如你在變有錢之前其實就是個壞人，有錢後金錢能讓你變得更好。而你本質是個好人，那你有錢後會變得更願意幫助他人，例如韓國的歌手、港星五大樂捐建百所學校

一個人對待財富的方式，取決於他(她)自身對於金錢的認知。如果你認為錢是讓人變惡魔的，那你潛意識就會害怕有錢

金錢是中性的，人賦予善惡。朋友圈是追求內心快樂，財富是生存的定心丸，讓自己承擔照拂更多人的工具；有人主禮權

4. 談錢就會傷感情？

大多數人在涉及金錢領域時，多帶著負面情緒，認為親朋、公司間談到錢就會傷害感情，因此多數人潛意識會避免談到金錢話題。甚至於做生意也不能找朋友，因為生意一定會牽涉金錢，而扯到錢就會傷感情。而富人對於金錢則是會開門見山討論，在他們眼中錢就是錢，就只是一個能提供選擇、衡量價值的輔助性判斷工具，沒有什麼好害怕的。也不需要刻意去避免直接切入重點。即使是朋友的合作，也要提前把金錢的問題先講明，這樣才能有效避免金錢的糾紛，因為很多撕破臉局面往往就是沒有事先講明引發商機

富人能理解錢的本質，把自己情緒放一邊，金錢不是魔鬼，幫助自己冷靜正確思考，用理性來決定策略。