

好男人的定義

讓自己成為高價值男人

充分掌握軟硬實力

ERIC 左撇子20210502整理, 謝謝我愛的女人

你能做的事情其實很多, 也意味著你擁有很高的改變掌控權, 別再怪罪命運了

硬實力

工作/社會地位

好的工作及社會地位能為另一半及家庭帶來優質生活及更高硬價值

收入/資產

掌握自己的個人財務自由狀況, 不斷提升才能擁有生活的掌控權
男人必須要有一定的經濟能力, 這是身位一個合格男人的基本要求
有穩定的經濟基礎, 不愁生活, 花錢大方點, 不太計較瑣碎錢的花費與支出
想辦法賺錢是一個男人必要的能力。錢之所以有用, 是因為它代表著你可以有多少選擇、有多少自由。
當你有錢的時候, 你就有能力“對別人說不”。在任何情況下你都有選擇的離開權力, 不祇你的公司、女人或任何事情綁架。
要擁有自己的事業, 又可以掌控自己的生活型態。是件非常有挑戰性的事, 你搞定了, 就等於搞定你生活90%的煩惱。

外在形象

- 一、身材：不只美觀，更是健康。最有效的方法就是健身，健身不但可以鍛煉出好身材，還可以讓你臉型變帥。讓你看起來有“男子氣概”。
- 二、膚況：與顏值息息相關
- 三、髮型：男人的第二張臉
- 四、穿著：穿對衣服，有助提升價值
- 五、味道：男人味決定了魅力的大小

情緒控管 (EQ)

遇到多緊急的事情, 都能靜一靜沉澱自己, EQ 極高
超強包容力不為無聊事而動怒, 會設身處地考慮你的感受

人脈資源

如何建立：比起展現人脈, 建立資源更重要
如何展現：透過聊天與社群網站、團體聚會
多提供協助, 幫助別人。遇到貴人的最好方式, 就是先成為別人的貴人。

職場價值

肯定自身成就, 發揮核心優勢
建立信任關係, 提升人際互動
擁有謙遜心態, 傳遞熱忱力量
彈性方式溝通, 靈活角色轉換
讚賞肯定激勵, 凝聚團隊默契
有效時間管理, 正向解決問題
具體表達專長, 展現自身專業
與人愉快合作, 發掘團隊成效
有效出席表達, 整合不同意見
去除本位主義, 發揮團隊合作
學習在團隊中創造多贏的方法

做事能力

- 1. 成長心態：如前所述, 持續學習和適應改變, 是所有軟實力中最重要的一項。
- 2. 創造力：用創新的方法解決現有問題。
- 3. 專注力：利用專注力做出更好的決策。
- 4. 創新力：改進現有的想法、概念、過程或方法, 以實現期望的效果。
- 5. 溝通技巧：運用語言、聆聽和觀察來解釋想法。
- 6. 組織及表達能力：妥善整理好想法及數據, 並整合成完整的故事。
- 7. 文化意識：能與公司內不同文化背景的人合作, 並建立良好的關係。
- 8. 批判性思維：透過客觀分析和評估, 做出正確的判斷。
- 9. 領導力：工作時能成功帶領團隊。
- 10. 情緒智商：在工作環境中適當控制及表達情緒, 與同事保持良好關係。

軟實力

社會歷練

看重自己所做的承諾。讓經歷轉化成內在修養, 成為為人著想的人
豐富人生閱歷又有責任感的男人可以為你分憂並提供具建設性的建議, 在你迷惘時給你依靠, 甚至為你指引一個方向, 身邊的他不只是同伴, 還能像哥哥, 像爸爸, 像老師, 不知不覺就想依賴的安全感。
以謹慎細心取代了草率魯莽, 同時認清生命上的優先排序, 處事比較穩。

生活經驗

男性在思想方面較女性更為成熟, 在歲月以及生活各種經驗的累積下, 他會從錯誤中學習讓自己成了一個思想成熟, 真正的高價值優秀男人。
他知道該如何照顧他人, 會免去了許多種壓力, 在感情中擁有更多時間與空間享受當下的快樂以及了解彼此, 而不因所預期的未來而感到心事重重。
成熟的男人對自己的生活水準會更加要求, 也更有能力讓自己過得舒服一點。
擁有實質上的經驗, 這成就了獨到的思考角度與方向, 這也是妳在幾年內學不來的, 妳現在所經歷過的磨難他老早已經遇到過了, 因此他能夠與妳分享他的經驗, 以化解妳的困境與不安。

投資自己

- 1. 投資形象：男人想要健碩的體魄, 就要控制飲食。不僅能收攏健康, 還會看起來神采奕奕, 做什麼都有精神。
- 2. 投資心性：遇到事情的時候, 減少暴跳的情緒多溝通, 想要發火的時候, 壓制自己的脾氣。能讓自己活得正能量!
- 3. 投資能力：要不斷深耕自己, 學習他人長處, 增加知識儲備, 能力永遠是他人奪不走的東西。最好能和另一半共同成长。
- 4. 投資圈子：低質量的社交, 不如優質的獨處。和優秀的人相處, 你會更優秀; 和驕奢的人交往, 你會更心寬!
- 5. 投資家庭：家庭是堅強的後盾, 無論我們做什麼, 只要有家屹立不倒, 便永遠無畏無懼! 家庭角色不缺失, 是一種責任。
「女人是水, 你用0度過我, 我即刻成冰。你用100度愛我, 我才會立即沸騰。你用50度對我, 我便不冷不熱。」
幸福的婚姻, 卻都有一個共同點, 那就是, 這些婚姻的背後, 都有一個成熟, 又有分寸感的男人。
給妻子足夠的安全感, 是一種尊重。所有幸福的婚姻中, 夫妻關係一定放在第一位, 無法超越, 更不可替代。

價值觀念

金錢觀、愛情觀和人生觀的「三觀」
紐約時報曾列出男女應溝通的關於價值觀念的十五個問題, 以幫助人們更有方向地尋找價值觀相仿的伴侶。

品味人生

總有一個知識領域讓有Taste的男人可以讓你一同成長! 待在身邊就像體驗未知的世界。

社交技能

學習兩性的互動其實是一項技能, 而且男人天生社交都會比女人弱。如果你還不重視, 那你肯定會很吃虧
必須了解女人的互動, 身體語言、聊天以及非言語的交流技巧。讓自己變成有選擇的男人, 而不是被女人選的男人。